

Информация по получению услуг в рамках «Серебряного возраста»

Проект «Забота о людях серебряного возраста» («Серебряный возраст») в 2026 году реализовывается по четырем направлениям (здоровье, спорт, досуг и культура, образование).

1. По направлению «Здоровье»

1.1. «Здоровая женщина 50+»

Для женщин элегантного возраста (50+) «Серебряный возраст» предусматривает диагностику состояния здоровья в специализированном центре «Здоровая женщина 50+» (далее – Центр).

В Центре женского здоровья комплексную оценку здоровья проводят 12 врачей-специалистов по 13 направлениям медицинских исследований.

Записаться в Центр можно по номеру телефона колл-центра Санкт-Петербургского государственного автономного учреждения здравоохранения «Городская поликлиника № 40» – 8 (812) 244-38-36, через сайт <https://gorzdrav.spb.ru/> или в регистратуре Центра по адресу: г. Санкт-Петербург, ул. Ленина д. 34, литера А.

1.2. «Территория здоровья»

В целях повышения доступности и увеличения охвата населения профилактическими осмотрами распоряжением Комитета по здравоохранению от 27.08.2024 № 517-р в СПб ГАУЗ «Городская поликлиника № 40» создано новое структурное подразделение - Центр медицинской профилактики с применением выездных форм работы.

В работе выездного Центра медицинской профилактики предусмотрены:

1. Люминисцентная стоматоскопия, позволяющая диагностировать новообразования ротовой полости;
2. Оценка определения остроты зрения и нарушения зрительных функций с использованием авторефрактометра
3. Ультразвуковая доплерография сосудов головы и шеи для предупреждения сердечно-сосудистых заболеваний
4. УЗИ щитовидной железы - скрининг патологии щитовидной железы
5. Оптическая компьютерная топография позвоночника - детальный анализ структуры и состояния позвоночника
6. Пикфлоуметрия- исследование функции внешнего дыхания
7. Диагностика плоскостопия с использованием плантографа
8. Видеодерматоскопия - мониторинг и диагностика кожных заболеваний
9. Уреазный тест дыхательный - диагностика заболеваний ЖКТ инициированных *Helicobacter pilori* инфекцией
10. Определение уровня холестерина и глюкозы в крови.

В 2025 году Центр медицинской профилактики «Территория здоровья» функционировал в трёх торгово-развлекательных центрах Санкт-Петербурга: «Галерея», «Жемчужная Плаза» и «Парк Молл».

Дислокация плавающая, уточнять на сайте <https://zdrav.space/>

Петербуржцы могут пройти обследование с 16:00 до 21:00 и в выходные дни с 12:00 до 17:00. С собой необходимо иметь паспорт, СНИЛС и полис ОМС.

1.3. Слухопротезирование

Комитетом по здравоохранению совместно с главным специалистом оториноларингологом, администрацией Городского гериатрического и сурдологического центра запланирован и реализуется комплекс мер по улучшению доступности сурдологической помощи населению Санкт-Петербурга, среди которых предусмотрено увеличение финансирования на закупку слуховых аппаратов для обеспечения взрослого населения с ограниченными возможностями по слуху.

1. Пациент (житель Санкт-Петербурга, не имеющий инвалидности) со сниженным слухом записывается на прием к врачу-отоларингологу по одному из каналов записи (горизонт записи до 14 дней).

| Канал записи | График доступа к каналу записи |
|---|---|
| С использованием ЕПГУ | Запись доступна в круглосуточном режиме |
| С использованием Портала «Здоровье Петербуржца» | Запись доступна в круглосуточном режиме |
| Путем личного обращения в регистратуру медицинской организации или с использованием информационного киоска (инфомата) | Запись доступна в часы работы медицинской организации |
| Путем личного обращения в колл-центр | Запись доступна в часы работы колл-центра |
| Запись по направлению медицинского работника | Запись доступна в часы работы медицинской организации |

2. Прием врачом-отоларингологом поликлиники по месту жительства, проведение аудиометрического обследования, постановка диагноза (тугоухость, глухота – МКБ10 Н90.3 Н90.4).

3. Выдача врачом-отоларингологом поликлиники направления на консультацию (форма № 057/у-04) с данными осмотра и аудиометрического обследования в Городской сурдологический центр СПб ГБУЗ «Городской гериатрический медико-социальный центр» по адресу: Рижский проспект, д.21, лит.Е (в день приема).

4. Запись по направлению (форма № 057/у-04) в Городской сурдологический центр.

| Канал записи | График доступа к каналу записи |
|---|---|
| С использованием ЕПГУ | Запись доступна в круглосуточном режиме |
| С использованием Портала «Здоровье Петербуржца» | Запись доступна в круглосуточном режиме |

| | |
|---|--|
| Путем личного обращения в колл-центр +7 (812) 490-04-92 | Запись доступна в часы работы колл-центра с 9.00 до 19.00 понедельник-пятница |
|---|--|

5. Прием врача-сурдолога для подбора слухового аппарата.
6. Выдача и установка слухового аппарата требуемой модели (при его наличии), заключение договора между СПб ГБУЗ «Городской гериатрический медико-социальный центр» и пациентом (в день приема).
7. Явка в Городской сурдологический центр через 6 месяцев для диспансерного осмотра (оценки эффективности работы слухового аппарата).
8. При отсутствии необходимой модели слухового аппарата регистрация пациента в «отложенной записи» и вызов его при поступлении требуемой модели слухового аппарата.
9. Замена слухового аппарата 1 раз в 4 года.
10. Пациент (житель Санкт-Петербурга, имеющий инвалидность) со сниженным слухом: выдача и установка слухового аппарата требуемой модели осуществляется Отделением Фонда социального страхования.
11. Явка в Городской сурдологический центр через 6 месяцев (при необходимости) для диспансерного осмотра (оценки эффективности работы слухового аппарата).
12. Замена слухового аппарата 1 раз в 4 года.

1.4. Катаракта

Операция по лечению катаракты осуществляется в рамках Программы государственных гарантий бесплатного оказания гражданам медицинской помощи по полису обязательного медицинского страхования в стационарных условиях и условиях дневного стационара в плановом порядке.

Решением Комиссии по разработке территориальной программы обязательного медицинского страхования в Санкт-Петербурге от 28.12.2024 определены объемы оказываемой медицинской помощи по оперативному лечению катаракты на 2025 год для следующих медицинских организаций: СПб ГБУЗ «Городская многопрофильная больница № 2», СПб ГБУЗ «Городская Мариинская больница», СПб ГБУЗ «Городская больница № 40 Курортного района», ЧУЗ «Клиническая больница «РЖД-Медицина» г. Санкт-Петербурга», АО «Современные медицинские технологии», ООО «АВА-ПЕТЕР».

Схема рабочих процессов для оперативного лечения катаракты:

1. Запись пациента со снижением зрения, застрахованного в системе ОМС Санкт-Петербурга, на прием к врачу-офтальмологу поликлиники, выбранной для оказания первичной медико-санитарной помощи, по одному из каналов записи.
2. Прием врачом-офтальмологом, проведение специального офтальмологического обследования.

3. Выдача направления врачом-офтальмологом поликлиники на консультацию (форма № 057/у-04) с данными осмотра и обследования на отборочную комиссию в медицинскую организацию, участвующую в оперативном лечении катаракты в рамках системы ОМС (в день приема). При направлении на плановую госпитализацию пациент имеет право выбора медицинского учреждения.

4. Запись на отборочную комиссию для оперативного лечения катаракты в медицинских организациях производится следующим образом:

- с использованием программного обеспечения «АИС ИНФОРМ МП» лечащим врачом-офтальмологом поликлиники, выбранной для оказания первичной медико-санитарной помощи,

- с использованием подсистемы «Управление очередями на оказание медицинской помощи», которая обеспечивает возможность записи пациента на прием по направлению лечащим врачом, а также самим пациентом посредством портала «Здоровье петербуржца» (Gorzdrav.spb.ru).

5. После оперативного лечения по поводу катаракты пациент ставится на диспансерный учет в поликлинике для дальнейшего наблюдения.

Все пациенты, имеющие показания к проведению хирургического лечения катаракты, обеспечиваются необходимой медицинской помощью в соответствии с «листом ожидания». Срок ожидания оперативного лечения катаракты зависит от медицинских показаний к ее проведению и определяется отборочной комиссией медицинского учреждения. Вместе с тем при предъявлении в стационар заключения врача-офтальмолога поликлиники по месту жительства о наличии медицинских показаний для проведения оперативного лечения в экстренном порядке либо риске развития осложнений сроки госпитализации могут быть изменены.

В целях приоритетного оказания медицинской помощи по хирургическому лечению катаракты льготным категориям жителей Санкт-Петербурга (инвалиды, ветераны, вдовы (вдовцы) умерших инвалидов и ветеранов Великой Отечественной войны 1941-1945 годов, лица, награжденные знаком «Жителю блокадного Ленинграда», бывшие несовершеннолетние узники концлагерей, гетто, других мест принудительного содержания, созданных фашистами и их союзниками в период Второй мировой войны) в медицинских организациях обеспечено внеочередное проведение оперативного лечения катаракты данным категориям граждан, а также их предварительное обследование перед госпитализацией с учетом текущего состояния здоровья и пожеланий по времени проведения операции.

Справочно.

Федеральные медицинские учреждения также оказывают специализированную медицинскую помощь по профилю «офтальмология» в рамках установленных объемов медицинской помощи для жителей Санкт-Петербурга за счет средств Федерального фонда обязательного медицинского страхования - ФГАУ «НМИЦ «МНТК «Микрохирургия глаза» им. акад. С.Н. Федорова», ФГБОУ ВО «Северо-Западный государственный медицинский университет имени И.И. Мечникова», ФГБУ «Северо-Западный окружной научно-клинический центр имени Л.Г. Соколова», ФГБВОУ ВО «Военно-медицинская академия им. С.М. Кирова», ФГБУ «Всероссийский центр экстренной и радиационной медицины им. А.М. Никифорова», ФГБОУ ВО «Первый Санкт-Петербургский государственный медицинский университет им. акад. И.П. Павлова», ФГБУН «Институт мозга человека им. Н.П. Бехтеревой».

2. По направлению «Спорт»

2.1. С августа 2025 года проект «Оздоровительное плавание» дает возможность жителям Санкт-Петербурга бесплатно заниматься плаванием. Суть проекта в том, что любой желающий сможет бесплатно посещать городские бассейны. Всю информацию можно найти на сайте <https://liga.atlantika1.ru/2025#about-us>

На сегодняшний день проект уже реализуется на пяти площадках спортивного комплекса «Атлантика». Бассейны расположены в разных районах города для максимального удобства горожан. Адреса, по которым проводятся тренировки: Бухарестская улица, 22 к. 4а — Фрунзенский район. Улица Передовиков, 5А — Красногвардейский район. Проспект Обуховской Обороны, 301а — Невский район. Петергофское шоссе, 79 к. 2а — Красносельский район. Дорога на Турухтанские острова, 6 к. 2 — Кировский район.

Часы тренировок выделены в дневное время в период сниженной загруженности бассейнов, что подходит жителям "серебряного возраста".

Кроме того, через районные Центры спорта граждане серебряного возраста также могут бесплатно посещать бассейны 18 спортивных объектах и физкультурно-оздоровительных комплексах СПб ГАУ «Дирекция по управлению спортивными сооружениями», подведомственного Комитету по физической культуре и спорту.

В 26-и спортивных объектах и физкультурно-оздоровительных комплексах (ФОК Газпром) пенсионерам предоставляется возможность приобретения абонемента со скидкой 20%, записаться можно по телефонам, указанным на сайте <https://directory.spb.ru/objects/>

В некоторых районах также есть свои районные бесплатные программы плавания для лиц «Серебряного возраста», к примеру, Центр спорта Петродворцового района проводит тренировки по адресу г. Ломоносов, ул. Михайловская д.29, литер А. Информацию можно найти на сайте районного Центра спорта и в официальной группе Центра в Вконтакте.

2.2. Инструкция по использованию сервиса «Спортивный Петербург» мини-приложения «Я здесь живу»


2.2.1. Откройте любой браузер на компьютере или смартфоне. Вбейте в строку поиска Вашего браузера «Я здесь живу». Кликните по ссылке yazzh.ru

2.2.2. Кликните на адрес в правом верхнем углу главной страницы мини-приложения «Я здесь живу». В открывшемся меню введите свой адрес проживания.

2.2.3. Для того, чтобы открыть сервис «Спортивный Петербург», на главной странице приложения кликните на иконку с гантелями и надписью: «Спортивный Петербург».

2.2.4. На открывшейся странице сервиса «Спортивный Петербург» есть 2 раздела – «Мероприятия» и «Объекты спорта». По умолчанию на странице будет открыт раздел «Мероприятия».

2.2.4.1. В разделе мероприятия есть 2 вкладки – «Районные» и «Городские» мероприятия. Для просмотра мероприятий, проходящих в районе Вашего проживания, кликните по вкладке «Районные».

2.2.4.2. Для того, чтобы выбрать подходящее Вам мероприятие, воспользуйтесь фильтром, кликнув на значок . В фильтре можно выбрать вид спорта, даты проведения мероприятия, район, а также отметить особые потребности и мероприятия проекта «Семейный час». Выбрав нужные Вам фильтры, нажмите «Применить».

2.2.4.3. Для того, чтобы посмотреть подробную информацию о заинтересовавшем Вас мероприятии, кликните на него. Откроется окно с информацией, содержащей сведения о доступности мероприятия, возрастной категории, дате и времени события, адресе и месте проведения, контактных данных организаций, проводящих мероприятие, а также об условиях участия.

2.2.4.4. Для того, чтобы записаться на мероприятие, нажмите на кнопку позвонить (со смартфона) или скопируйте контактный номер телефона и запишитесь на мероприятие у проводящей его организации.

2.2.4.5. Для того, чтобы посмотреть мероприятия, проходящие по всему городу, кликните по вкладке «Городские».

2.2.4.6. Повторите действия, описанные в пунктах 4.1.3 и 4.1.4.

2.2.4.7. Для наглядности, в правом верхнем углу страницы сервиса «Спортивный Петербург» смените вид выкладки мероприятий со списка на карту. Так вы сможете увидеть географическое расположение мероприятий на карте Санкт-Петербурга, чтобы легко найти мероприятие рядом с домом.

3. По направлению «Досуг и культура»

3.1. Городские танцевальные веранды – возрожденный по инициативе петербуржцев проект, который был очень популярен в Ленинграде 70-х-80х годов. Способствует приобщению жителей Санкт-Петербурга серебряного возраста к активным формам танцевания, способствующим замедлению процессов старения, улучшению самочувствия и увеличению продолжительности жизни, а также социальной адаптации людей старшего поколения, удовлетворению их личных, культурных потребностей, повышающих самооценку и коммуникативность. 12 танцевально-просветительских программ и общегородской танцевальной марафон в течение года проводятся на разных площадках города. В летние месяцы под открытым небом. Осенью и зимой — в атриуме Центрального музея связи имени А. С. Попова. На мероприятия, которые проходят весной и летом, запись не требуется. На мероприятия осенне-зимнего периода необходимы пригласительные билеты - их можно забронировать в Доме народного творчества (далее – ДНТ). Информация о расписании публикуется в официальной группе ДНТ Вконтакте - найти её можно по хэштегу #ГородскиеТанцевальныеВеранды и на сайте <https://www.spbdntd.ru/>

3.2. С 1 марта 2025 года в Санкт-Петербурге запущена новая мера поддержки жителей Санкт-Петербурга старшего поколения – покупка билетов в музеи за счет средств городского бюджета с использованием электронного сертификата. Данная мера действует по 31 декабря 2027 года. Электронный сертификат имеет номинал в 1500 рублей, которые можно потратить на покупку билетов в 39 музеях Санкт-Петербурга федерального и регионального ведения.

Электронный сертификат могут оформить граждане РФ, достигшие возраста 60 (мужчины) и 55 лет (женщины), имеющие постоянную регистрацию по месту жительства в Санкт-Петербурге.

Заявку на оформление электронного сертификата можно подать в любом офисе МФЦ или через портал «Государственные и муниципальные услуги (функции) в Санкт-Петербурге». Необходимые документы: паспорт с отметкой о регистрации в Санкт-Петербурге, СНИЛС, банковский номер Единой карты петербуржца (ЕКП) или ЕКП «Серебряный возраст».

Электронный сертификат привязывается к Единой карте петербуржца или ЕКП «Серебряный возраст», при этом средства сертификата не перечисляются на личный счет держателя, а остаются в резерве Федерального казначейства до момента свершения покупки. Единая карта петербуржца в данном случае выполняет функцию «ключа» к записи в реестре казначейства.

Оплачивать билеты с использованием электронного сертификата можно в кассах музея, отмеченных специальной наклейкой «Здесь можно оплатить электронным сертификатом» посредством прикладывания ЕКП или ЕКП «Серебряный возраст», к которой был привязан сертификат, к терминалу оплаты и вводе пин-кода карты. Покупка билетов в этом случае осуществляется по тарифам музея, в том числе для льготных категорий.

Список всех музеев, принимающих оплату по электронному сертификату можно на портале www.ekp.spb.ru и в мобильном приложении Единой карты петербуржца <https://ekp.spb.ru/silverage/museums>

Срок действия электронного сертификата 12 месяцев. По окончании срока действия новый электронный сертификат будет привязан к Единой карте петербуржца получателя меры поддержки автоматически, если на момент окончания срока действия предыдущего электронного сертификата ЕКП, к которой был привязан сертификат, была активна.

В случае, если карта получателя меры поддержки по каким-либо причинам неактивна, ему необходимо выпустить новую Единую карту петербуржца и подать заявление на оформление нового электронного сертификата. Для подачи заявления потребуется паспорт, СНИЛС и реквизиты ЕКП (банковский номер).

В случае, если получатель меры поддержки перевыпустил Единую карту петербуржца, к которой был привязан активный электронный сертификат, ему необходимо обратиться в отдел социальной защиты населения по месту своей регистрации и перепривязать свой активный электронный сертификат к новой ЕКП.

Узнать срок действия электронного сертификата, его баланс, историю покупок билетов можно в личном кабинете держателя на портале ekp.spb.ru и в мобильном приложении Единой карты петербуржца в разделе «Сертификаты». Для этого нужно зайти в раздел «Сертификаты», перейти в подраздел «Мои сертификаты» и далее выбрать вкладку «Посещение музеев».

Все вопросы, связанные с оформлением ЕКП, а также использованием её сервисов Вы можете задать по телефону «горячей линии» службы информационной поддержки проекта «Единая карта петербуржца» 8(812) 246-17-17 или оформить свое обращение через сервис обратной связи на информационном интернет-портале ЕКП <https://ekp.spb.ru/>

3.3. Мероприятия в общедоступных библиотеках Санкт-Петербурга. В Санкт-Петербурге осуществляет свою деятельность 202 государственные общедоступные библиотеки, в том числе 5 библиотек (22 вместе с филиалами) находятся в ведении Комитета по культуре Санкт-Петербурга, 180 библиотек в составе 16 централизованных библиотечных систем – районных администраций и проводят мероприятия для людей старшего поколения. Мероприятия проводятся по различным направлениям: концерты; лекции по истории города, музыке, искусству; психологические семинары, мастер-классы по различным видам рукоделия и творчества; кинолектории с просмотром фильмов из «Золотой коллекции «Мосфильма»; консультации (групповые и индивидуальные) по работе со смартфоном «СмартфонияЯ»; творческие встречи с писателями и поэтами, программы по повышению компьютерной и финансовой грамотности. В большинстве библиотек для пожилых людей организована предварительная запись на обучающие занятия и консультации. Информация об общедоступных библиотеках, расписание проведения мероприятий и правила записи представлены на портале «Общедоступные библиотеки Санкт-Петербурга» <https://spbiblib.ru>, а также на сайтах и в социальных сетях библиотек.

3.4. Во всех районных социально-досуговых отделениях Комплексных центрах социального обслуживания населения (районные серебряные центры) проводятся различные мероприятия для людей старшего поколения.

Для посещения этих отделений необходимо оформить индивидуальную программу получения социальных услуг (ИППСУ), которая оформляется в Центре организации социального обслуживания (ЦОСО), записаться и уточнить адрес районного ЦОСО можно по телефону 576-0-576, официальный сайт <https://coso.ksp.gov.spb.ru/>

4. По направлению «Образование»

4.1. В рамках реализации приоритетного проекта Санкт-Петербурга «Забота о людях серебряного возраста» (далее – «Серебряный возраст») предусмотрено обучение граждан в возрасте 50 лет и старше, которое организуется в рамках федерального проекта «Активные меры содействия занятости» национального проекта «Кадры» в соответствии с постановлением Правительства Российской Федерации от 07.03.2025 № 291 «Об утверждении Положения о реализации мероприятий по организации профессионального обучения и дополнительного профессионального образования отдельных категорий граждан».

В целях прохождения обучения граждане подают заявление на единой цифровой платформе в сфере занятости и трудовых отношений «Работа России» <https://trudvsem.ru/>, выбрав образовательную программу.

4.2. Во всех районных социально-досуговых отделениях Комплексных центрах социального обслуживания населения (районные серебряные центры) проводятся мероприятия, направленные на получение новых знаний.

Для посещения этих отделений необходимо оформить индивидуальную программу получения социальных услуг (ИППСУ), которая оформляется в Центре организации социального обслуживания (ЦОСО), записаться и уточнить адрес районного ЦОСО можно по телефону 576-0-576, официальный сайт <https://coso.ksp.gov.spb.ru/>